

PELVIS Y SUELO PELVICO FEMENINO De la prevención al tratamiento

Actividad

Título de la actividad: **Pelvis y suelo pélvico femenino: de la prevención al tratamiento.**

Responsable de la actividad: Ascensión Gómez López. Enfermera (matrona) y fisioterapeuta

Curso acreditado como formación continuada por la Xunta de Galicia (en trámite)

Lugar y fechas

21, 22 y 23 de septiembre de 2018

26, 27 y 28 de octubre de 2018

Centro Movement Studio. c/Venezuela 46, entlo B. Vigo, Pontevedra

Clasificación de la acción formativa

Acreditables: práctica clínica

Tipo de actividad: curso

Horas presenciales: 40

Número máximo de participantes: 20

Método empleado para el control de asistencia: los alumnos seleccionados han de asistir Como mínimo a un 90% de las horas lectivas. Se acredita mediante firma personal por Sesión.

Fecha inicio: 21 de septiembre de 2018

Fecha finalización: 28 de octubre de 2018

Profesionales a los que se dirige:

- Diplomados/Graduados universitarios en enfermería especialistas en enfermería Obstétrico-ginecológica (matrona),
- Diplomados/Graduados universitarios en fisioterapia
- Residentes de primer y segundo año de matrona.

Características de la actividad

Objetivos

Objetivos generales:

1. Aumentar los conocimientos y habilidades de los profesionales respecto a la actividad pelviperineal femenina a lo largo de la vida y en todo momento vital.
2. Conocer y manejar los diferentes tratamientos opcionales para el tratamiento pelviperineal atendiendo a las competencias profesionales.

Objetivos específicos:

1. Describir la anatomía y fisiología de la estructura pelviperineal.
2. Reconocer la biomecánica de la pelvis y el suelo pélvico durante el embarazo, el parto y el puerperio.
3. Valorar correctamente la musculatura perineal y las estructuras adyacentes.
4. Detectar problemas de funcionalidad pelviperineal.
5. Manejar con habilidad las diferentes posibilidades terapéuticas. Diferenciar criterios de derivación a otros profesionales.
6. Conocer las competencias profesionales de matronas y Fisioterapeutas para poder colaborar en equipos de trabajo integrales.
7. Diferenciar las posibilidades de tratamiento de lesiones perineales y adecuar las opciones a cada mujer.
8. Manejar con habilidad las herramientas diagnósticas y de tratamiento.

9. Conocer y manejar herramientas adecuadas a la salud sexual y reproductiva de las mujeres, dotándolas de habilidades el autocuidado.

Organización y logística

Calendario y programa

21 de septiembre de 2018

- 16:00-17:00 Introducción: necesidades y objetivos
17:00-19:00 Anatomía y fisiología pelviperineal
19:30-21:30 Función y valoración perineal: visual, palpatoria y neurológica

22 de septiembre de 2018

- 9:00-11:00 Lesiones pelviperineales. Criterios diagnósticos y observación de casos.
11:30-14:30 Ejercicios prácticos de movilidad y funcionalidad pélvica

16:00-18:00 Comportamiento de pelvis y suelo pélvico en embarazo, parto y posparto
18:30-20:30 Valoración perineal i: mucho más que el test muscular
20:30-21:30 Evidencia científica sobre tratamientos pelviperineales

23 de septiembre de 2018

- 9:00-11:00 Criterios de derivación y opciones de tratamientos
11:30-12:30 valoración perineal ii: trofismo, neurología, funcionalidad
12:30-14:30 Casos prácticos

26 de octubre de 2018

- 16:00-18:00 Cicatrices perineales y abdominales. Tratamientos
18:30-20:30 Principales tratamientos pelviperineales y competencias profesionales
20:30-21:30 Trabajo en equipo: de la teoría a la práctica

27 de octubre de 2018

- 9:00-11:00 Diafragma, abdominales y suelo pélvico: unidad funcional. Diagnósticos: incontinencias, disfunciones y lesiones
11:30-14:30 Cinesiterapia y dispositivos intracavitarios: Vibración, pesos y dilatadores.

16:00-18:00 Electroterapia, radiofrecuencia, láser y magnetoterapia
18:30-20:30 Hipopresivos, isométricos y otros ejercicios de trabajo corporal
20:30-21:30 Técnicas de relajación y visualización perineal

28 de octubre de 2018

- 9:00-11:00 Embarazo: ejercicios, prevención y detección precoz de disfunciones perineales
11:30-13:30 Postparto: fases, recuperación funcional y tratamiento de lesiones detectadas
13:30-14:30 Evaluación

Pertinencia de la actividad

Descripción de las necesidades:

1. Mejora de la formación sobre pelvis y suelo pélvico femenino aplicada al manejo de la salud sexual y reproductiva.
2. Manejo diario en la práctica clínica de la prevención y tratamiento de las lesiones perineales.

3. Las mujeres deben poder atender cada vez más su salud sexual y reproductiva, precisando un tratamiento interdisciplinar que ayude a prevenir, rehabilitar y mejorar sus condiciones pelviperineales

Detección de las necesidades:

1. Demanda por parte de los profesionales (matronas y fisioterapeutas) de formación en suelo pélvico especialmente relacionada con embarazo, parto y puerperio.
2. Aumento de las lesiones perineales de las mujeres tras el parto y falta de asistencia sanitaria pública que dé cobertura a toda la población.
3. Los profesionales de la fisioterapia y las matronas precisan conocer y comprender las competencias mutuas para desarrollar mejor sus funciones.

Pertinencia de la actividad en ambos colectivos (matronas y fisioterapeutas):

Necesidad de complementariedad en los ámbitos de matrona y fisioterapia, pues el tratamiento y seguimiento de las lesiones perineales precisan de la colaboración de ambos profesionales para su adecuado cumplimiento.

Docente

Ascensión Gómez López

Diplomada en Enfermería (1995)

Diplomada en Fisioterapia (1999)

Matrona (2007)

- Matrona y fisioterapeuta asistencial en centro Hebamme (cartagena).
- Dirección y Gestión de Centro Hebamme (Cartagena).
- Enfermera en aps y Especializada (1995-2005)
- Fisioterapeuta en Sanidad privada (1999-actualidad).
- Docencia en Diversos cursos y Preparación de Oposiciones.
- Matrona aps y Especializada (2007-2012).
- Fundadora centro Hebamme (2008)

Evaluación

1. Test pre y postcurso.
2. Valoración práctica de suelo pélvico entre asistentes.
3. Presentación de esquema de trabajo de un caso práctico presentado Durante la exposición.

Requerimiento mínimo exigido para superar la acción formativa:

1. 50% de las cuestiones del test postcurso.
2. Demostrar habilidades mínimas en valoración perineal: test muscular, registro e Identificación de estructuras anatómicas.
3. Caso práctico con, al menos, 3 opciones de tratamiento correctamente indicadas.

Precio y forma de pago

Curso completo: 380€

Módulo 2 (días 26, 27 y 28 de octubre): 220€.

Valido únicamente para quien ya tenga previamente realizado el modulo 1, y siempre que haya plazas libres, dando prioridad a quien vaya a realizar el curso completo.

50% en el momento de la inscripción

50% restante antes de comenzar el curso

Inscripciones

886 125 303 – 986 955 214

info@movement-studio.es