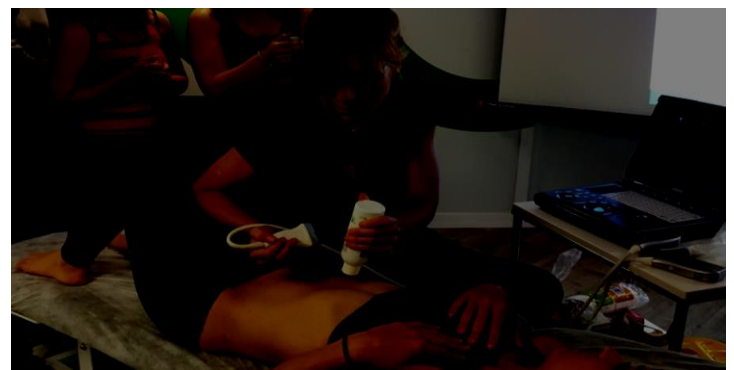
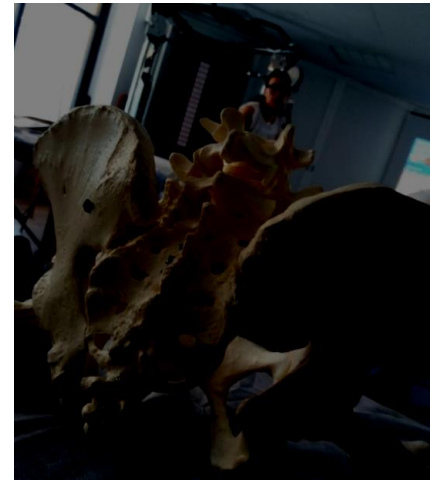
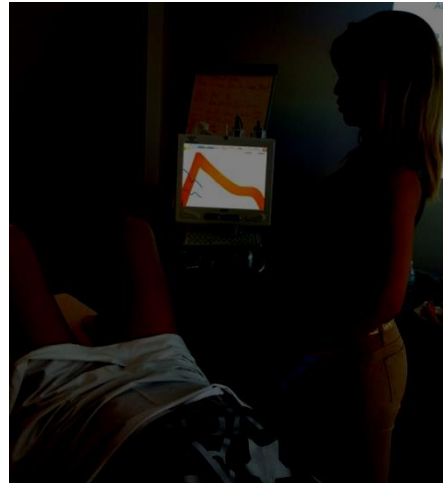
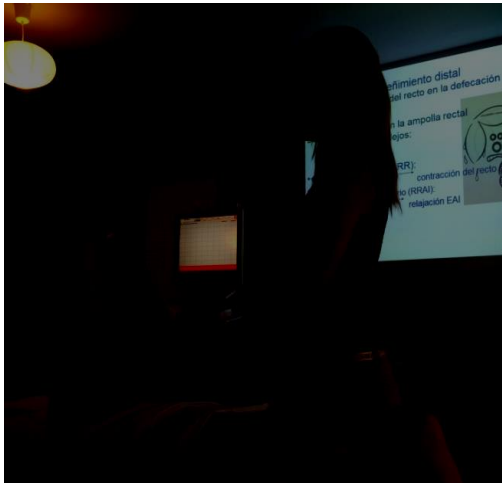


Diagnóstico Miofascial En Pelviperineología



Formación continuada para matronas La Asociación Galega de Matronas presenta Curso Diagnóstico Miofascial 9,10 y 11 de Marzo

- OBJETIVOS GENERALES:
 - Saber diagnosticar hipertonia, hipotonia y síndrome miofascial de las mujeres con disfunción del suelo pélvico.
- OBJETIVOS ESPECIFICOS:
 - Saber identificar al disfunción del suelo pélvico específica.
 - Desarrollar habilidad en anatomía palpatoria del suelo pelviano para identificar la disfunción.
 - Orientar a la paciente en su disfunción y el tratamiento necesario.



PROGRAMA DEL CURSO

Horario: Vi: 16-21h, Sab: 8-14h / 15-20h, Dom: 8-14 / 15-18h

INTRODUCCIÓN:

La matrona se ocupa de la biomecánica fetal y cuidados de la gestante y del bebé, promoviendo un trabajo multidisciplinar paralelo con el fisioterapeuta, desde el segundo trimestre gestacional, conseguimos un abordaje preventivo y de atención precoz en la aparición de síntomas. El método miofascial de abordaje de la gestante se basa en el mantenimiento del equilibrio pélviperineal, la preservación de los correctos automatismos mediante la correcta Gestión de la Dinámica de Presiones (GDP), la tonificación en sinergismo y automatización del mecanismo expulsivo no lesivo y eficaz.

El cambio del centro de gravedad, durante el embarazo, debido al crecimiento del bebé, hace necesaria una continua evaluación de la mujer durante todo el proceso para evitar así la activación de cadenas musculares y miofasciales que afecten a la capacidad de adaptación postural.

Desde el método GDS observaremos la dinámica postural global para identificar así la cadena que está en exceso y poder orientar sobre el terreno predispuesto a las patologías presentes en la pelvis.

Ayudaremos tanto en el parto como en el Post parto a adquirir el gesto justo y evitar la hiperpresión en el diafragma pélvico, previniendo los excesos y los encadenamientos miofasciales que impiden a las madres realizar un trabajo equilibrado y dinámico de la pelvis.

Viernes 16-21h: (16:00-17:00 1T/ 17:00-21:00 4P)

- Evaluación miofascial exo y endopélvica de la gestante
- El masaje vaginal miofascial de planos pelvi-perineales en la gestante

Sábado 8-14h: (08:00-14:00 6P)

- Valoración del equilibrio de cadenas miofasciales endopélvicas y sinérgicas
- Parto dinámico: Promoción de la eficacia y prevención de secuelas mediante la optima kinesiología estática y dinámica



Sábado 16-21h: (16:00-19:00 2T / 19:00-21:00 3P)

- - Descripción anatómica de las cadenas articulares y miofasciales (Método GDS)
- Descripción de las diferentes tipologías que se pueden instaurar a causa del exceso o defecto de tono en dichas cadenas, el terreno predispuesto que nos encontramos en cada tipología para las diferentes patologías.

Domingo 8-14h: (08:00-09:00 1T / 09:00-14:00 5P)

- Test de valoración tensegril (AM,PM,AL,PL,PA,AP)
- Estrategias de gestión y trabajo en grupo. Ejemplos de ejercicios grupales para devolver el gesto justo y reeducar las actividades de la vida diaria

