



# DIAGNOSTICO MIOFASCIAL EN PELVIPERINOLOGIA

**OBJETIVOS:** SABER DIAGNOSTICAR HIPOTONÍA, HIPERTONÍA Y SÍNDROME MIOFASCIAL DEL PACIENTE CON DISFUNCIÓN DE SUELO PÉLVICO

- SABER IDENTIFICAR LA DISFUNCIÓN DE SUELO PÉLVICO ESPECÍFICA
- DESARROLLAR HABILIDAD EN ANATOMÍA PALPATORIA DEL SUELO PÉLVICO PARA IDENTIFICAR LA DISFUNCIÓN
- ORIENTAR A LA PACIENTE EN SU DISFUNCIÓN Y TRATAMIENTO NECESARIO



**AGAM**  
asociación galega  
de matronas



**FISO  
GDS  
GALICIA**

## PONENTES

**MARIA MARTA JEREZ SAINZ:** GRADUADA EN FISIOTERAPIA. ESPECIALISTA EN PELVIPERINEOLOGÍA Y REHABILITACIÓN POSTQUIRÚRGICA EN MUJER Y VARÓN. MASTER EN GÉNERO Y SALUD. DOCTORANDO EN SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL. COORDINADORA UNIDAD DE SUELO PÉLVICO MAPFRE SALUD, MÁLAGA

**LAURA GÓMEZ GARCÍA:** GRADUADA EN FISIOTERAPIA. ESPECIALISTA EN PELVIPERINEOLOGÍA Y REHABILITACIÓN EN MUJER. ESPECIALISTA EN EL MÉTODO GDS EXPERTA EN ACUPUNTURA Y MOXIBUSTIÓN POR LA USC. PROFESORA DE BIOMECÁNICA Y ANATOMÍA APLICADA. DIRECTORA DE FISIOGDS GALICIA

### INSCRIPCIÓN:

[matronasgalegas.org](http://matronasgalegas.org)

### FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

**23 de abril**

### PRECIO:

**Socias/residentes 100 €**

**No socias 250€**

### LUGAR:

#### **FISO GDS GALICIA**

RÚA DO HÓRREO 87,  
1ºD. Santiago de  
Compostela

5,6 y 7 de Mayo

# DIAGNOSTICO MIOFASCIAL EN PELVIPERINOLOGIA

## Santiago de Compostela 5, 6 y 7 de Mayo

### PROGRAMA

- Viernes 16:00 a 21:00h:
  - Evaluación miofascial exo y endopélvica de la gestante
  - El masaje vaginal miofascial de planos pelviperineales en la gestante
- Sabado 8:00 a 14:00h:
  - Valoración del equilibrio de cadenas miofasciales endopelvicas y sinérgicas
  - Patrón dinámico, promoción de la eficacia y prevención de secuelas mediante la optima kinesiología estática y dinámica
- Sábado: 16:00 a 21:00h:
  - Descripción anatómica de las cadenas articulares y miofasciales
  - Descripción de las diferentes tipologías que se pueden instaurar a causa del exceso o defecto de tono en dichas cadenas, el terreno predisuesto que nos encontramos en cada tipología para las diferentes patologías.
- Domingo 8:00 a 14:00h:
  - Test de valoración tensegril( AM,PM,AL,PL,PA,AP)
  - Estrategias de gestión de grupos

NUMERO MAXIMO DE PARTICIPANTES: 20

Solicitado el reconocimiento por el Sistema Acreditador de la Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Galicia



Organizado por:



**AGAM**  
*asociación galega  
de matronas*